

In Midden-Limburg kun je wandelen en fietsen en ondertussen proeven van wat de regionale keuken te bieden heeft.

HANS HOPMAN BEELD ND

Zwijn in saucijzenbroodje

► De Midden-Limburgse gemeente Roerdalen draait mee in het project 'Smaak op de kaart'. Tijdens een wandel- of fietstocht kun je gerechten uit de streek uitproberen.
► Ter illustratie: de wandelaar of fietser die in het dichtbijzijnde nationaal park De Meintweg een wild zwijn tegenkomt, kan elders een stukje ervan proeven tussen wat bladerdeeg.

Uitbaatster Karin van Bommel van 'Oetspanning de Meuleberg' in Herkenbosch dient haar speciale saucijzenbroodje zichtbaar trots op. In dit broodje is zwijn verwerkt uit de streek. De wildzwijnpopulatie hier in het zuiden van het land verschilt met die van de Veluwe, weet Elly Hawinkels, die in deze streek geboren is. 'Ons zwijn heeft een langere neus.' Elly Hawinkels is vandaag onze gids bij een wandeltocht door de knusse dorpjes Vlodrop, Melick en Herkenbosch. Aan de hand van het thema 'Hap & Stap Roerdalen' laat ze zien dat actief zijn in de buitenlucht goed kan samengaan met het proeven van typische lekkernijen uit de streek. De voettocht die we maken, is een illustratie van het nieuwe project 'Smaak op de kaart', dat zelfs heel Zuidoost-Nederland en de Duitse Nederrijn omvat. Daarbij werken het Regionaal Bureau voor Toerisme Arnhem-Nijmegen en de Duitse evenknie nauw samen. De grensregio heeft prachtige fiets- en wandelgebieden, maar die zijn te onbekend, vinden de organisatoren van het project. Gids Elly Hawinkels kan het niet hebben dat veel vakantiegangers 'magisch' Midden-Limburg, een streek onder Roermond, links laten liggen op weg naar Zuid-Limburg of naar de Franse zón. Terwijl in het rustige Roerdal veel te genieten valt, vertelt ze in een huifkar ergens tussen Vlodrop en het gehucht Paarlo. De wagen wordt getrokken door een walmende tractor, en daar is weinig magisch aan. Dat de trekpaarden ontbreken, komt echter doordat de voerman plots naar het ziekenhuis moest. Dat kan gebeuren.



Tijdens de workshop vlaai bakken is het vullen met vruchten een hoogtepunt.

ijsvogeltje

Een gebied waar je volgens Hawinkels in ieder geval verliefd op kunt raken, is het nationale park De Meintweg, dat op de kaart opvallend ver Duitsland in steekt. 'Er lopen drie breuklijnen doorheen, vandaar de enorme hoogteverschillen', doceert Hawinkels. Op deze dag zoeken we het wat lager: het dal van de Roer. Het is een charmant regenriviertje dat in België ontspringt, daarna vanuit Duitsland 22 kilometer ons land doorslingert, en ten slotte bij Roermond de Maas in stroomt. In het vlakke dal hoor je als wandelaar totaal geen verkeer. De enkele kilometers lange route vormt maar een klein onderdeel van een netwerk van 190 kilometer. Aan de oevers van de Roer is er kans een ijsvogeltje te spotten. Maar vandaag laat de gevleugelde blauwe edelsteen zich niet zien. Via een fietsersbrug gaat het nu richting de standerdmolen van Herkenbosch. Zowel de molen als de huizen liggen veilig droog op een zandrug, dus het uitzicht is schitterend. In de molenbelt huist bovendien een dassenkolonie, vertelt inwoner Herman Cuijpers (73), rondleider in het aanpalende landbouwmuseum. Hij pauzeert even op een bankje.

vlaaien maken

Voor een echte Limburgse vlaai mag je bij Cuijpers wel aankomen. 'Als ze op een verjaardag zes soorten hebben, moet ik ze allemaal proeven', verklaart hij. Waar de naam 'vlaai' vandaan komt? Hij zou het niet weten. Karin van Bommel van de uitspanning bij de molen denkt dat de naam te maken heeft met de vlaaivulling. 'De restverwerking dus van fruit.' Maar helemaal zeker weet ze het niet.

Haar broer, bakker Bart van Bommel, geeft workshops in het bakken van vlaai. Want in het kader van het thema 'Smaak op de kaart' kunnen toeristen ook zelf aan de slag, bijvoorbeeld als fruitplukker. In zijn bakkerij houdt Van Bommel je wel drieënehalf uur bezig (kosten 19 euro) met beslag maken, het rollen van het deeg, en als

'Zo'n koek kun je naar binnen moffelen.'

hoogtepunt het vullen van de vlaaien met een lading aan kersen en ander heerlijk. Een leuke ervaring. En de eigengebakken taart krijg je natuurlijk mee.

kaajscheutel

Aan boerderijcafés, landwinkels en fruitbedrijven geen gebrek langs de wandel- en fietsroutes. Ze bieden biologische streekgerechten, zoals blauwbessensap. En weleens van 'kaajscheutel' gehoord? Dat is volgens Marga Meijers van boerderij Schurenhof in Vlodrop een soort rundvleessalade, die vooral tijdens hoogtijdagen zoals carnaval gegeten wordt. 'De ingrediënten kunnen van familie tot familie verschillen.' Moffelkoek is ook zo'n typisch Limburg product. Op het eerste gezicht een gewoon krentenbrood, maar boerin Marga licht toe dat de koek van oorsprong is ontstaan uit de restjes van vlaai en andere deegproducten. Waar de naam vandaan

komt? 'Zo'n koek kun je naar binnen moffelen', legt ze uit. In de boerderijgevel zit een gevelsteen met de tekst 'Aan Gods zeegen ist all geleegen.' Een mooie spreuk, zegt ze desgevraagd, 'want je hebt als mens niet alles in de hand'.

De wandeltocht voert vervolgens door bossen richting kasteel Daalenbroeck. VVV-gids Theo Overbeek neemt hier het stokje over van Elly Hawinkels, omdat hij veel weet over dit gedeelte van de wandelroute. Hij houdt halt bij een dankkruis langs de weg. Achter die weggroeven gaat een hele wereld schuil. Je hebt ze in alle soorten en maten: van gelofte- en devotiekruizen tot zelfs moordkruizen. En overal zit wel een verhaal bij. In hartje Herkenbosch staan we stil bij een achttiende-eeuws lemen vakwerkhuis. Een deel van de gevel bestaat uit baksteen, vroeger een teken van



Aan boerderijcafés, landwinkels en fruitbedrijven geen gebrek langs de wandel- en fietsroutes.



Fiets- en wandelbrug over de Roer, een riviertje dat niet verward moet worden met de Ruhr in het Duitse Ruhrgebied.

routes in Limburg

Meer informatie over de culinaire wandel- en fietsroutes door Midden-Limburg:
► smaakopdekaart.nl
► ontdekroerdalen.nl

welstand. 'Daar komt de uitdrukking 'steenrijk vandaan', zegt Overbeek.

Bij kasteel Daalenbroeck aangekomen, voel je dat er iets niet klopt. De van het poortgebouw losstaande robuuste vierkante verdedigingstoren oogt te steriel nieuw. Rondleider Gydo Meijers bevestigt dat de toren recent, in 2012, is herbouwd op de restanten van het fundament. Kitsch of niet, in de namaak-middeleeuwse hotelkamer bovenin wordt de bewoner wel overmand door een machtig gevoel. Vanuit de toren kijk je ook neer op de fundamenten van het hoofdgebouw. Als er voldoende geld is, moeten ook daarop nog dikke muren verrijzen. De hele herbouw is een levensdoel van pillenfabrikant Jérôme Dolmans; een apart verhaal. Met als hamvraag, of de inmiddels 72-jarige apotheker dat ooit nog zal meemaken. ■

advertentie

Verwenarrangement
Voor € 225 p.p.

BUNGALOW PARK HOGE HEXEL

Verblijf in een prachtig gelegen bungalow en laat u verwennen! Met het verwenarrangement van bungalowpark Hoge Hexel heeft u pas echt vakantie!

U geniet iedere dag van een heerlijk ontbijt en diner, een meeneemluch en opgemaakte bedden bij aankomst. **Voor slechts € 225 p.p. per midweek.** *

Kijk voor alle prijzen en extra's op
www.bungalowparkhogehexel.nl

* Op basis van 2 personen.